



## The Best Start for Your Baby

We have a program for pregnant and new moms. It is designed to customize the support and care you need for a healthy pregnancy and baby. It is already part of your benefits and won't cost you a thing.

## A Program To Meet Your Needs


We provide the following:


- **Information about pregnancy and newborn care.**
- **Community resources** to help you get the things you need during your pregnancy and after your baby is born. This includes food, cribs, housing and clothing.
- **Breastfeeding support** and resources.
- **Professional medical staff** who work with you and your doctor and nurses if you have a more difficult pregnancy.
- **Resources if you are feeling down** during or after your pregnancy.
- Methods to help you **quit smoking, alcohol or drugs.**

CalViva Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas sin costo disponibles para usted. Llame al 1-888-893-1569 (TTY: 711).

## Get Started

 **Go to your doctor as soon as you think you are pregnant.**  
Schedule your appointment today.

 **Let us know about your pregnancy. Fill out our pregnancy form** so we can personalize the ways we can help you.

There are two easy ways to fill out our form:

- **Mail in the printed form.**
- **Call us.**

Visit [calvivahealth.org](http://calvivahealth.org) for more information or call **1-888-893-1569** (TTY 711).





## El mejor comienzo en la vida

Tenemos un programa para embarazadas y nuevas mamás. Está diseñado para personalizar el apoyo y la atención que necesita para un embarazo y bebé saludables. Ya es parte de sus beneficios y no le costará nada.

## Un programa para satisfacer sus necesidades

Proporcionamos lo siguiente:

- **Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido.**
- **Recursos comunitarios** para ayudarle a obtener la atención que necesita durante su embarazo y después de que nazca su bebé. Esto incluye alimentos, cunas, vivienda y ropa.
- **Apoyo y recursos para la lactancia materna.**
- **Personal médico profesional** que trabaja con usted y su médico y enfermeros si tiene un embarazo difícil.
- **Recursos si se siente decaída** durante su embarazo o después.
- Métodos para ayudarle a **dejar de fumar, de beber alcohol y usar drogas.**

CalViva Health cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina basándose en la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.

## Comience



**Visite a su médico tan pronto como crea que está embarazada.**

Haga su cita hoy.



**Infórmenos sobre su embarazo. Llene el formulario de embarazo**

para que podamos personalizar las maneras de ayudarle.

Hay dos maneras fáciles de llenar nuestro formulario:

- **Envíe por correo el formulario impreso.**
- **Llámenos.**

Visite [calvivahealth.org](http://calvivahealth.org) para obtener más información o llame al **1-888-893-1569** (TTY 711).

